

Tutustu Digilähitoriin ja anna meille palautetta

Tanja Aulomaa (tanja.aulomaa@pirha.fi)

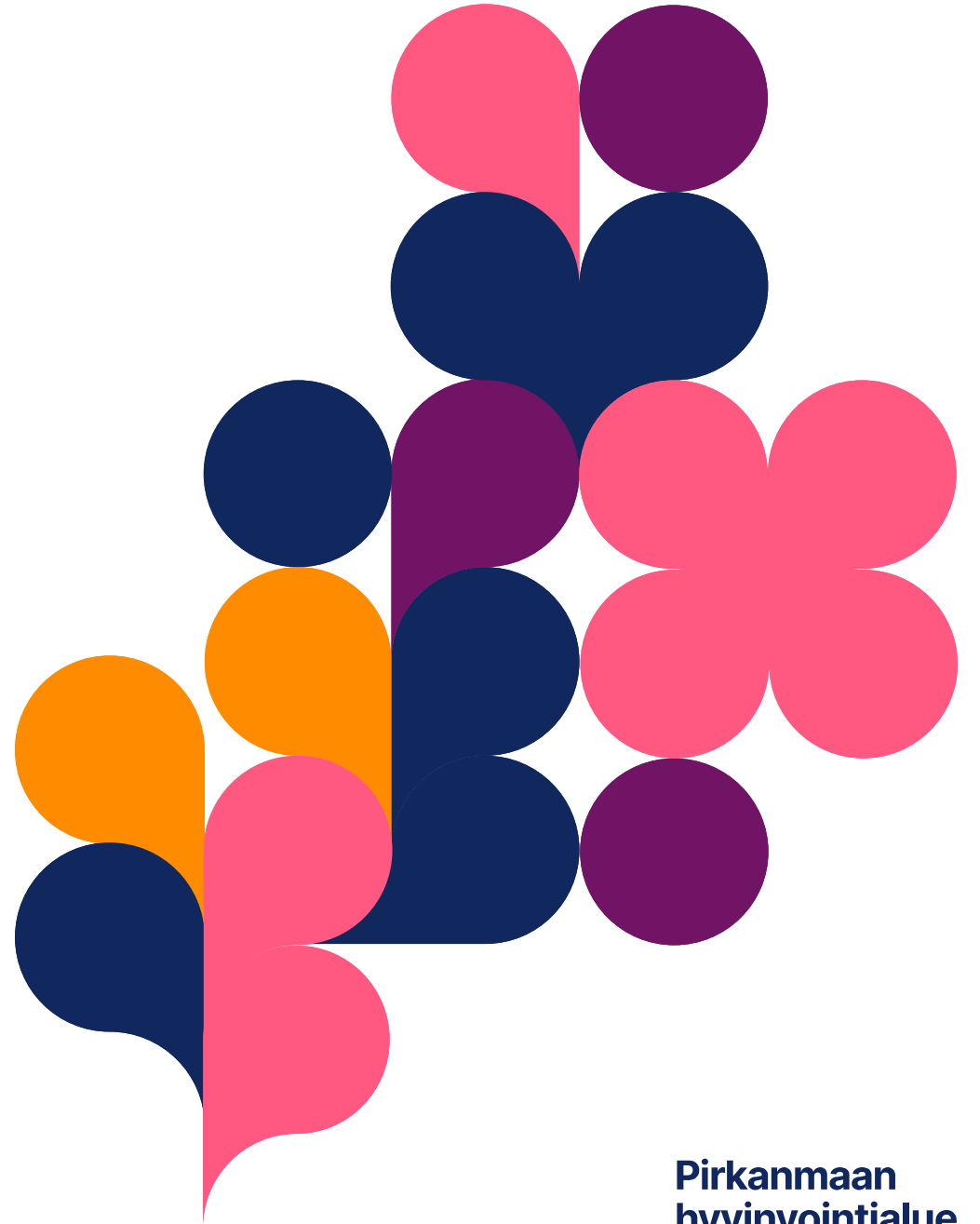
Piia Korhonen (piia.korhonen@pirha.fi)

Pirkanmaan hyvinvointialue

Ikäihmisten ja vammaisten palvelut

Ennaltaehkäisevät palvelut

Lähitorit - Digilähitori



Digilähitori

- Digilähitori tuo lähitoritoiminnan kaikkien saataville vuorokauden ympäri.
- Löydät neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon, arjen pulmatilanteisiin sekä apua arkea helpottavien palvelujen ja palveluntuottajien valintaan – aivan kuten millä tahansa lähitorilla.
- Jos et löydä sivustolta riittävästi tietoa tarpeeseesi, voit aina ohjautua lähimmälle lähitorille [Lähitorit - pirha.fi](https://lähitorit-pirha.fi).

Tutustuthan rohkeasti Digilähitorin sisältöihin ja rakenteeseen osoitteessa: [Digilähitori - pirha.fi](https://pirha.fi/digilahitori)

Annathan meille palautetta sivuston etusivun alareunasta löytyvän palautelinkin kautta.


Etusivu | **Palvelut** | Toimipisteet | Asiakkaalle | Tietoa meistä | Päätöksenteko | Ajankohtaista | Ammatilliselle

Etusivu / Neuvonta ja ohjaus / Digilähitori Kuuntele

← Neuvonta ja ohjaus

- Palveluneuvonta
- Digilähitori**
- Hyvinvoiva keho ja mieli
- Ennakoi ja suunnittele tulevaa
- Tietoa ja tukea arkeesi
- Lähitorit

Digilähitori



Digilähitori tuo lähitoritoiminnan kaikkien saataville vuorokauden ympäri. Löydät Digilähitorilta neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon, arjen pulmatilanteisiin sekä apua arkea helpottavien palvelujen ja palvelun tuottajien valintaan - aivan kuten mitä tahansa Lähitorilta.

Jos et löydä sivustolta riittävää tietoa tarpeeseesi, voit aina ohjautua lähimmälle Lähitorille. Lähitorilta saat maksutonta ohjausta ja neuvontaa ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin sekä arkea askarruttaviin kysymyksiin liittyen. Voit tulla lähitorille itse tai yhdessä läheisen kanssa.

- Hyvinvoiva keho ja mieli
- Ennakoi ja suunnittele tulevaa
- Tietoa ja tukea arkeesi
- Tukea digipalvelujen ja -laitteiden käyttöön

Tukea tietotekniisiin kysymyksiin on tarjolla eri toimijoilta. Löydät koonnin "Asioidigitaalaisesti" -osiosta.

Anna palautetta

Digilähitoria kehitetään koko ajan. Kuulemme mielellämme kehitysehdotuksia. Kerro, millaisia sisältöjä toivoisit sivuille ja mitä parantaisit.

→ Täytä Digilähitorin palautelomake

Tämän sivun löydät myös osoitteella pirha.fi/digilahitori

Muistiviikon webinaari ke 18.9. klo 11

Palveluneuvonta järjestää muistiviikon kunniaksi webinaarin ke 18.9. klo 11–12 Teams-etyhteydellä.

Tilaisuus tallennetaan ja linkitetään tähän nostoon parin päivän viiveellä.

→ Liity Teams-webinaariin 18.9. klo 11

→ Maailman Alzheimer-päivää vietetään 21.9. - lue taudista ja osallistu webinaariin

Lähitorit

Kaipaatko henkilökohtaista neuvontaa? Lähitorien ammatillaiset auttavat ja opastavat erityisesti ikääntyneitä ja vammaisia henkilöitä.

Hyvinvointialueen ikäihmisten ja vammaisten palveluihin hakeudutaan joko [palveluneuvonnan](#) tai lähitorien kautta.

→ Lähitorit

Lähitori - arkesi tukena

00:50 | 480p